



«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ д/с №59  
Е.В.Махова

### План реализации программы развития здоровья педагогов на 2023-2024 учебный год

Месяц	Мероприятия
По графику спартакиад	Участие в Спартакиаде работников образования и спортивных конкурсах города.
Еженедельно (день здоровья)	Спортивные тренировки по волейболу Клуб «Леди Совершенство»: Фитбол-аэробика Релаксационные упражнения Консультация по правильному питанию
Сентябрь	Планирование, разработка сценариев мероприятий, подбор методических материалов. Корпоративное празднование «Дня дошкольного работника»
Октябрь	Тренинг: "Эмоциональное благополучие педагога" (Приложение 3) Посещение термального комплекса.
Ноябрь	Семинар-практикум: «Арт - терапия как средство сохранения здоровья педагогов» (Приложение 4) Посещение театра.
Декабрь	Мониторинг эмоционального состояния педагогов (Приложение 5) Корпоративное празднование Нового года.
Январь	Психологический практикум «Познай себя». (Приложение 6) Сеанс арт-терапии (Приложение 7)
Февраль	Участие команды детского сада в Спартакиаде по лыжам. Корпоративное празднование «День рождения детского сада».

<b>Март</b>	Участие команды детского сада в Спартакиаде по баскетболу. Корпоративное празднование праздника 8 марта.
<b>Апрель</b>	Участие в соревнованиях по шахматам в Спартакиаде. Посещение театра.
<b>Май</b>	Участие команды детского сада в Спартакиаде по плаванию. Анкетирование педагогов «Эмоциональное состояние педагога». Подведение итогов на педагогическом совете детского сада.
<b>Июнь</b>	Пикник на природе. Прогулка на лошадях.