

Аннотация к образовательной программе «Здоровый ребенок»

Образовательная программа «Здоровый ребенок» является дополнительной образовательной программой и реализуется как часть ООП ДО, формируемой участниками образовательных отношений. Программа ориентирована на формирование основ здорового образа жизни и содержит описание физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической и образовательной работы, направленной на всех участников образовательного процесса – детей, родителей, педагогов. Дополнительными модулями к программе разработаны программа по скандинавской ходьбе «Шаги к здоровью» и программа лыжной подготовки «Юный лыжник», которые реализуются с детьми старшего дошкольного возраста на свежем воздухе.

Целью программы является сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, родителей и педагогов культуры здорового образа жизни.

Основными направлениями программы являются физкультурно-оздоровительная деятельность, проведение лечебно-профилактических мероприятий, реализация образовательной деятельности с детьми, родителями, педагогами.

В результате освоения программы ожидается снижение уровня заболеваемости детей; повышение их умственной работоспособности и двигательной активности. У детей будут сформированы представления о здоровье и здоровом образе жизни; понимание важности здорового образа жизни. Ожидается положительная динамика в развитии психофизических качеств у детей; совершенствование двигательных умений и навыков; формирование правильной осанки. У родителей будет сформировано более ответственное отношение к сохранению и укреплению здоровья детей; родители овладеют практическими методами и приемами оздоровления детей.

Программа разработана на основе программы В.Н.Зимониной «Расту здоровым». Содержание деятельности по данному направлению делится на два блока: «Здоровье» (разделы: «Я узнаю себя», «Я люблю солнце, воздух, воду», «Школа моего питания») и «Азбука движений».

Реализация программного содержания раздела «Школа моего питания» осуществляется в рамках тематических проектов: «Здоровое питание», «Молоко ты лучше пей, будь здоров и не болей», «Азбука правильного питания», «Витамины с грядки» и др.

Реализация программного содержания блока «Азбука движений» осуществляется в ходе специально организованной деятельности (физкультурные занятия, физкультурные праздники, дополнительные занятия «Детским фитнесом»); в совместной деятельности (дни здоровья, досуги, гимнастика после сна, Час здоровья), а также в самостоятельной деятельности детей (в физкультурных уголках, на прогулке, в процессе подвижных и спортивных играх).

В Программе представлены рекомендации для педагогов и родителей; конспекты образовательной деятельности; описаны дидактические и развивающие игры.

Образовательная деятельность с детьми в ходе реализации тематических проектов по здоровьесбережению осуществляется в процессе непосредственно-образовательной деятельности (первая половина дня), совместной деятельности взрослого и детей (в первой и второй половине дня), в ходе режимных моментов (прогулка, гигиенические процедуры и т.п.).